

(¡Utilice las flechas para ver cómo abrir las distintas escenas!)

1. ¿Qué es el VIH/SIDA?

- *(Señale a la gente saludable a la izquierda) Todo el mundo desea un cuerpo saludable. En algún sentido nuestros cuerpos han sido diseñados para protegernos contra las enfermedades y para mantenernos saludables.*
- *(Señale a la gente enferma a la derecha) Las figuras en este cubo le informarán sobre una enfermedad muy grave que mata a mucha gente. Se llama VIH. Este virus conduce a una enfermedad llamada SIDA. VIH es real y puede infectar a otros, pero hay buenas noticias. Hay cosas que podemos hacer para prevenir el VIH, el cual puede convertirse en el SIDA.*
- *(Señale a la persona enferma en el derecho superior) Al contraerse el VIH, un individuo no tiene el aspecto de una persona enferma. Una vez que el VIH entra al cuerpo, es permanente. Después de unos años, la persona infectada sí contraerá la condición llamada SIDA, la cual resultará en una muerte temprana y muchas veces extremadamente dolorosa.*
- *(Abra parcialmente la puerta de la izquierda) Hay cosas que hacemos para abrir la puerta al VIH. Nos enteramos de esto más adelante. (Abra parcialmente la puerta de la derecha) Hay cosas que otros nos hacen a nosotros que también abrarán la puerta al VIH. Hay algunas cosas que podemos hacer para protegernos contra el VIH.*

(Estamos al punto de abrir ambas puertas) Primero, hablaremos sobre maneras en las cuales podemos abrir las puertas al VIH/SIDA para que sepamos cómo protegernos.

2. ¿Cómo se transmite el VIH?

- *Se transmite el VIH cuando la sangre o fluidos sexuales de una persona infectada con el VIH vienen en contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona saludable.*
- *(Señale al hombre y a la mujer) Si Ud. tiene relaciones sexuales con alguien que tiene el VIH (VIH positivo) su cuerpo queda expuesto al VIH. Esta es la manera más común de contraer el VIH. A veces las relaciones sexuales ocurren cuando uno no lo desea; por ejemplo en el caso de una violación o relaciones sexuales violentas.*
- *(Señale a la mujer embarazada) El VIH puede ser transmitido al bebé no nacido o recién nacido por medio de una madre infectada con el VIH. Esto puede ocurrir en el útero, lo cual es raro, o durante el nacimiento. No todos los bebés nacidos de*

mujeres con el VIH contraerán el VIH. Una mujer embarazada infectada con el VIH puede tomar medicinas para prevenir que su bebé contraiga el VIH.

- *(Señal a la aguja hipodérmica) Al compartir agujas hipodérmicas, la sangre que contiene el VIH puede ser transmitida de una persona a otra. Esto incluye el uso de agujas para compartir drogas ilegales y peligrosas.*
- *(Señale a la sangre) El VIH puede ser transmitido por medio de recibir sangre de alguien infectado con el VIH. Este VIH puede estar presente en una transfusión de sangre o en cualquier tipo de instrumento compartido usado para cortar o perforar la piel. (Ejemplos incluyen navajas de afeitar, tatuajes tribales, y la circuncisión)*
- *Ahora hablaremos sobre cómo no se transmite el VIH. (Pase al próximo panel)*

3. ¿Cómo no se transmite el VIH?

- *(Señale al dibujo de personas dándose la mano) El VIH no se transmite por medio de darse la mano o por contacto casual.*
- *(Señale al hombre bañándose) El VIH no se transmite por medio de compartir el agua del baño.*
- *(Señale al mosquito) El VIH no se transmite por medio de mordidas de insectos tales como mosquitos o moscas.*
- *(Señale a la mesa de comida) El VIH no se transmite por medio de comer juntos y compartir los cubiertos de mesa.*
- *Se puede vivir con gente con el VIH sin infectarse con el VIH. Es importante animar y cuidar de la gente infectada con el VIH/SIDA.*

Ahora hablaremos sobre cómo Ud. puede saber si tiene el VIH. (Abra el cubo al próximo panel)

4. ¡Averigüe si Ud. tiene el VIH!

- *Es importante saber si Ud. tiene el VIH y el primer paso es protegerse a Ud. y a los otros. Esto se llama “conocer su condición del VIH”.*
- *(Señale a la gente en el cuadro) Estos individuos parecen saludables. La mayoría de la gente con VIH sí parecen saludables. No se puede detectar por medio del aspecto de la cara de una persona si tiene el VIH. Sólo se nota la apariencia de la enfermedad cuando el VIH se convierte en SIDA.*

- *(Señale a las dos figuritas caminando) Al ir al hospital o clínica para recibir el examen del VIH, puede ser útil llevar a un amigo o miembro familiar.*
- *Muestre su amor por medio de ser examinado, y anime a sus amigos y familia que se sometan a una prueba del VIH.*
- *Si su prueba resulta VIH negativo, Ud. verá en el próximo panel lo que Ud. debe hacer para protegerse en el futuro.*
- *Si su prueba resulta VIH positivo, hay cosas que puede hacer para proteger a los otros, y para ayudarse a vivir una vida más larga y para gozar de una mejor calidad de vida. Veremos cómo hacerlo en el panel después de éste.*

Ahora hablaremos cómo Ud. puede protegerse contra el VIH. (Abra el próximo panel del cubo)

5. Ud. puede protegerse a Ud. y a los otros contra el VIH

- *(Señale al escudo) Puesto que las relaciones sexuales han sido diseñadas especialmente para la vida matrimonial, debemos proteger nuestros corazones y cuerpos para el esposo o esposa de nuestro futuro, absteniendo de relaciones sexuales hasta después de casarnos.*
- *(Señale al marido y esposa) Puesto que el contacto sexual con alguien que sea VIH positivo es la causa de la transmisión del VIH, un entendimiento que las relaciones sexuales han sido diseñadas para la vida matrimonial entre un hombre y una mujer es muy importante.*
- *La fidelidad entre el marido y la esposa es la fundación de una vida matrimonial feliz y de larga duración, y es la solución para prevenir que el VIH entre a su cuerpo. Cuántos más compañeros sexuales que tenga, mayores serán las posibilidades de contraer el VIH. Si su pareja era VIH positivo antes de casarse, él/ella todavía puede transmitirle el VIH aunque sea fiel después de casarse.*
- *(Señale a la bolsa de sangre) Acepte una transfusión de sangre únicamente cuando la sangre ha sido examinada y declarada libre del VIH.*
- *(Señale a las agujas, tijeras y navajas de afeitar) No comparta agujas ni ningún tipo de instrumento para cortar o perforar la piel.*
- *(Señale a la clínica) Sométase a una prueba del VIH y consejos sobre el VIH para que se dé cuenta de su condición del VIH. Esto es especialmente importante si tiene planes de casarse.*
- *(Señale al condón) Si no está seguro de su propia condición del VIH o la de su pareja con quien se va a casar, use un condón correctamente y cada vez que tengan*

relaciones sexuales. Esto reducirá el riesgo de ser infectado por el VIH. Pero trate de persuadirle a él o ella que se someta a una prueba del VIH. Ahora le mostraremos los pasos que debe tomar si su prueba resulta positiva para el VIH. (Abra el próximo panel del cubo)

6. ¿Qué debe hacer Ud. si su prueba resulta positiva para el VIH?

- *(Señale a la pareja hablando) Una de las mejores maneras de reducir la transmisión del VIH es informarles a otros de su condición del VIH. ESTO es su PRIMER PASO para proteger a los otros. Ud. puede PROLONGAR SU VIDA y MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA al seguir estos pasos sencillos:*
- *(Señale a la comida) Seguir una dieta saludable es un aspecto importante para mantener un cuerpo saludable.*
- *(Señale a los cigarrillos y al alcohol) El uso de cigarrillos y el consumo del alcohol reducirán la capacidad de mantener un cuerpo saludable. El uso del alcohol frecuentemente conduce al comportamiento riesgoso.*
- *(Señale al trabajo, pesca y fútbol) Una vida llena y activa ayuda a mantener fuertes su cuerpo y mente.*
- *(Señale a las medicinas antiretrovirales [ARV]) Tomar medicinas antiretrovirales (ARV) es la mejor manera de postergar el SIDA. Se debe tomar estas medicinas todos los días para controlar el VIH. Si no se somete a una prueba del VIH para averiguar si lo tiene, no sabrá si va a necesitar estas medicinas.*

Ahora vamos a hablar sobre algunas maneras en las cuales podemos ayudar a los que tienen el VIH y SIDA. (Abra el cubo al último panel)

7. Anime, habilite y acepte a los con el VIH

- *Ofrezca su ayuda y edifique esperanza sobre una fundación de amor para los que están viviendo con el VIH. Esta es la mejor manera de remover el estigma y miedo asociado con el VIH/SIDA.*
- *(Señale a la visita en un hospital o casa) Ud. puede ofrecer el cuidado personal a gente con el VIH/SIDA mediante sus visitas, ayudándoles a bañarse y vestirse. También Ud. puede leerles, hablarles y orar por ellos.*

- *(Señale a las mujeres cargando agua) Ud. puede animar y ayudar a la gente con el VIH/SIDA a vivir una vida tan normal como sea posible: pueden cargar agua, trabajar en sus fincas, preparar comidas y cuidar a sus hijos.*
- *(Señale a los documentos) Ud. puede animar y ayudar a la gente con el VIH/SIDA mediante su asistencia en la preparación de testamentos, ayudándoles a escribir cartas y escribir sus propias instrucciones para sus días finales.*
- *(Señale al hospital/clínica) Ud. puede transportar a los que están viviendo con el VIH/SIDA al hospital o clínica. Puede animarles a tomar su medicina antiretrovirales (ARV) de una manera consistente.*
- *(Señale al corazón en el centro) De mayor importancia es la aceptación de los que están viviendo con el VIH/SIDA, mostrándoles su amor. Esto facilitará la eliminación del estigma, restaura la dignidad y ofrece esperanza.*

¡Acuérdese! ¡Obtenga una prueba! Conozca su condición respecto al VIH. Si Ud. tiene el VIH/SIDA, viva de una manera responsable y positiva para prolongar su vida. Todos debemos animar, habilitar y aceptar a la gente con el VIH/SIDA, y todos podemos ayudar en la distribución de esta información que puede salvar vidas.

(FRONT OF PAGE)

**EDIFICANDO
ESPERANZA
SOBRE UNA FUNDACIÓN DE
AMOR**

El mundo se está ahogando debido al pandémico del VIH/SIDA...

...y está mirando para ver cómo vamos a responder.

De mayor importancia, Dios está mirando para ver como el Cuerpo de Cristo va a responder a “uno de los más pequeños de éstos” ...Sus hijos.

De los que desarrollaron el EvangeCube[®] viene el HIV/AIDS Cube (Cubo del VIH/SIDA). Es una herramienta clara y sencilla que presenta los hechos sobre el VIH/SIDA y cómo prevenir la contracción y transmisión del VIH/SIDA.

Mediante el idioma universal de **imagenes**, **Ud.** puede compartir la verdad y edificar una fundación de **esperanza** para los desesperados...**Ud.** puede representar el amor de Jesucristo de una manera práctica, la cual abrirá la puerta de par en par a una relación más personal con Dios.

(Bottom of page- Translator’s note: addresses and proper names will not be translated)

En asociación con SIM

Un Ministerio de e3 Partners